Comment devenir un gentleman

des temps modernes?

Un soir de Mars, alors que les rues étaient balayées par la pluie et le vent glacé, je claquais la porte de chez moi.

Après une énième dispute avec mon copain, mon seul réflexe était d'appeler mes amis. Lorsque j'entendis la voix de Julien, je me sentis immédiatement réconforter mais incapable de parler. Il y eu un court silence puis il lança :

\_ Ne bouge pas : j'arrive !

\_ Mais...

\_ Ne dis rien ! Le gentleman que je suis, s'interdit de ne pas aider une personne en détresse.

Ces propos anodins tournèrent longtemps dans ma tête.

Je trouvais le mot "gentleman" désuet et en même temps, je me demandais comment pouvait-on être un gentleman de nos jours.

Je ne sais pas vous, mais moi, c'est une interrogation qui m'a suivi.

Nombreuses ont été les conversations avec mes amis sur ce sujet.

À tel point, que nous avons décidé d'écrire ce guide.

Ce guide, on vous le présente aujourd'hui avec cette problèmatique :

Comment devenir un gentleman des temps modernes?

C'est un thème vaste mais néanmoins essentiel, pour tout homme qui a l'intention de s'améliorer.

Si nous avons tous des modèles, il y a cependant des buts plus ou moins faciles à atteindre. Inutile de s'évertuer à devenir Clark Kent alias Superman : C'est inaccessible.

En revanche, devenir un gentleman; voici un défi qui nous motive : c'est un chemin pour devenir le meilleur de nous-même.

Tout d'abord, il convient de se demander ce qu'est un gentleman.

Selon le proverbe anglais: "*Un gentleman est un monsieur qui sait jouer de la cornemuse mais qui s'en abstient."*

Ce proverbe résume tout en lui-même des aptitudes et de l'esprit d'un gentleman.

Un homme aux multiples talents, qui sait s'adapter et sans prétention.

Nous pouvons donc, dans un premier temps, nous demander si le gentleman a représenté et représente encore l'homme idéal.

Puis, quelles sont les valeurs du gentleman moderne?

Et enfin, dans quelle mesure l'image est-elle importante pour un gentleman?

**Chapitre 1**

**Le gentleman : l'homme parfait ?**

Lorsqu'on se réunit entre amis, un des sujets récurrents est celui de l'homme idéal. Cet homme parfait nous apparait souvent comme l'origine du gentleman.

Mais le gentleman est avant tout un homme et donc, est imparfait. Il a ses défauts.

Et surtout, comme nous tous, le gentleman est un homme des temps modernes, c'est un peu le modèle de l'homme idéal du XXIème siècle.

**I- Gentleman : les origines.**

Si l'on positionne le gentleman comme un des archétype de l'homme parfait, il faut bien faire le lien avec les origines de ce mythe de l'homme idéal.

Au départ, il y avait le chevalier : noble et valeureux qui combattait l'érétique avec son épée mais qui courtisait galamment sa mie. Parfois même, il mourrait célibataire trop afférré à protéger le royaume de Dieu, il ne se souciait pas de sa vie sentimentale.

Ce chevalier a évolué en personnage de roman et est devenu le héros romanesque qui délivre les princesses en tuant le dragon haineux gardant la tour où la belle était enfermée.

Très vite, le roman\_ crée pour divertir les bourgeoises\_ s'est multiplié, en aventures diverses. Les contes de fées se sont propagés et aujourd'hui, encore, le conte de Cendrillon, poli par la multinationale Disney hante encore les rêves des petites filles.

En tout cas, si l'épée et la demoiselle en détresse n'existent plus ; l'attitude et les valeurs perdurent.

**II- Gentleman: humain et moderne.**

Si le gentleman persiste comme un modèle masculin, il est avant tout un homme.

Dès lors, il convient d'analyser le gentleman comme un être imparfait et moderne qui doit, comme nous tous, trouver sa place dans la société tout en respectant son éthique.

C'est un fait avéré : le gentleman est un homme de valeurs. Oui, mais, voilà : le gentleman est un homme. Et comme tout homme, il a des défauts, des failles ou même des ratés.

Toute femme, un tantinet soit peu romantique, se doit d'avoir lu *Orgueil et* préjugés de Jane Austen ou tout du moins d'avoir vu le film ou les téléfilms. Car, de nombreux films, plus ou moins récents s'en inspirent : de *Vous avez un message* en 1998 à *Bridget Jones* de 2001 à 2016.

Le gentleman principal de ses histoires souffre d'un problème, on ne peut plus commun à notre époque : celui de l'orgueil. Imbu de sa personne, il néglige certaines relations et risque de passer au travers de belles rencontres. Le tour de force du gentleman et la capacité d'introspection qu'il a, l'amène petit à petit à rectifier ce défaut, ou du moins, à modifier le comportement qui révèle ce défaut. Oui, le gentleman possède, parmi ses talents celui de savoir reconnaître ses erreurs. Alors, non, l'orgueil n'est pas l'écueil d'un gentleman. Mais c'est un défaut dans lequel, il pourrait facilement tomber. Et après tout, d'autres y sont tombés pour moins que cela.

Outre l'orgueil, une idée persiste depuis des siècles et a fait son grand retour dans la littérature et le cinéma: celle que le gentleman doit être un homme torturé.

Dans un tout autre registre, le gentleman moderne est plutôt un homme torturé.

Ainsi, on a vu naître dans la littérature actuelle un Edward Cullen, dans *Twilight,* tourmenté par son statut d'éternel adolescent attiré par le sang de sa belle, ou un Christian Grey, de *50 nuances de Grey,* dont l'aspect lisse et rigide de sa vie professionnelle l'entraîne dans une sexualité audacieuse flirtant dangeureusement avec la souffrance.

Au cinéma, les James Bond de Daniel Craig révèle son côté humain, amoureux porté sur le Wisky et met au placard le James Bond impeccable de Roger Moore.

Quant au petit écran, Patrick Jane, *The mentalist ,* promène son charme et son élégance dans les locaux du CBI tout en restant rongé par la mort violente de sa famille et de l'idée de vengeance qui en découle...Et que dire d'un Christian Troy, Nip/Tuck , qui cherche un utopique apaisement de ses blessures d'enfance à travers une frénésie de conquêtes féminines.

Sur un ton plus léger, la publicité donne au gentleman un choix cornélien pour George Clooney, puisqu'il doit choisir entre garder la tasse de café fumant pour lui ou pour la jeune femme. En bon gentleman, il la cède à la jeune femme. On imagine la souffrance que cela impose quand on est un amateur de café!

En citant ces exemples, on peut se demander si le gentleman moderne n'est pas un homme qui cache une blessure sous un masque d'élégance et de politesse.

Eh bien, on serait tenté de répondre oui.... Et non.

Oui, parce qu'il est évident, que nous avons tous, un secret, une blessure, une tourmente ou un complexe. Bref, quelque chose dans notre esprit fragile qui déséquilibre "la force". C'est vrai, le gentleman a un côté obscur ! Et après tout, qui n'en a pas ?

Et non... Car osons espérer que les terribles souffrances cachées ne soient pas les conditions sinequa non pour être un gentleman.

Bien au contraire, ce guide vous aidera à devenir un gentleman des temps modernes, quelque soit votre parcours de vie. Il n'est pas nécessaire d'avoir eu un évènement traumatique ou une enfance difficile. Non. La seule condition pour être un gentleman...

C'est de le vouloir.

Et aussi, accessoirement, de lire ce bouquin !

Néanmoins, si la volonté est une condition pour devenir gentleman, elle n'est pas inébranlable. Un gentleman et, particulièrement, un gentleman des temps modernes vit dans un monde réel et faillible.

Le gentleman ne se présente pas comme un homme rigide cachant des défauts plus ou moins tolérés. Le gentleman est un homme d'aujourd'hui dont la vie l'entraîne dans quelques écarts.

Ainsi, il n'est pas interdit de boire à ne plus se souvenir de sa soirée, de rater un rendez-vous parce qu'on n'a pas envie de sortir de son lit ou de manger un hamburger accompagné de frites grasses et salées. Le gentleman sait vivre ! Il vit dans son époque. Il apprécie tout ce que la vie lui apporte... Il n'en reste pas moins que le régime du gentleman n'exige pas des sacrifices insupportables car, en dépit de ses valeurs c'est un bon vivant qui aime sortir entre amis, les repas avec sa famille et boire un verre après le boulot.

Être un gentleman n'exclut pas de prendre du bon temps, au risque de dérailler. N'oublions pas, qu'un gentleman est un homme qui assume.

Alors assumez, messieurs !

Bon et mauvais côtés font de vous l'homme que vous êtes... Et vous êtes, un gentleman !

Dès lors, le gentleman n'est pas forcément un homme qui passe ses journées à jouer aux échecs ou à défier ses ennemis à l'épée.

Le gentleman est un homme moderne.

De ce fait, il n'est pas interdit pour un gentleman d'organiser des tournois de jeux vidéos avec ses amis ou de faire son jogging matinal assisté de sa montre connectée livrant minute après minute son rythme cardiaque à son smartphone.

Concernant les jeux vidéos d'ailleurs, tout est permis. Il n'est pas nécessaire de sillonner tous les rayons de Micromania pour trouver un jeu qui corresponde aux valeurs du gentleman. C'est un jeu et à ce titre, vous pouvez tout vous permettre. Le gentleman pourra aussi bien jouer à *Final Fantaisy* qu'à  *Mario Bros* en passant par *Resident Evil* ou *Assassin's* Creed ou encore les *Call of Duty* ou *Counter Strike*.

Le but étant de partager ses instants avec ses amis et/ou sa famille afin de resserrer les liens.

La modernité s'envisage dans tous les aspects de la vie du gentleman et spécifiquement dans ses loisirs.

Un gentleman pourra ainsi, pratiquer le base-jump pour son adrénaline et le soir, retrouvait ses amis pour une nuit de poker.

Dans une toute autre perspective, par souci du respect de ses convictions, le gentleman peut organiser ses loisirs autour de la nature et de la protection de l'environnement. Ainsi, il pourra pratiquer la randonnée ou la course afin de préserver sa forme physique tout en communiant avec la nature. Le gentleman ne sera pas de ses hommes à pratiquer le camping sauvage en jetant ses déchets dans la forêt, mais, il pourra organiser pour sa famille ou ses amis, des weeks-ends visites de sites naturels et acrobranche pour s'éloigner du gris et du stress de la ville.

Nul doute dès lors, que le gentleman est un homme ancré dans son époque.

**Chapitre 2**

**Le gentleman : un homme de valeurs**

Nous aurions pu vous dresser une liste non-exhaustive des qualités et valeurs que partagent les gentlemen. Mais nous avons préféré envisager le gentleman comme un homme d'actions et donc, se concentrer sur les comportements et les relations.

**I- Le gentleman n'est pas un monton.**

Le gentleman est un homme réfléchi et astucieux. Dès lors, il s'envisage comme un créatif et un critique de la société qui l'entoure.

Inspiré par un monde moderne en constante évolution, le gentleman est inventif et créatif.

Il ne se contente pas des vêtements, des meubles ou des idées préconçus. Le gentleman organise tous les aspects de sa vie autour de l'idéal qui le motive.

Il trouve son inspiration dans son quotidien, dans la mode et dans les rencontres qu'il fait.

Inventif, le gentleman est astucieux.

Après tout, Mc Gyver n'était-il pas un gentleman ? Astucieux, il détourne l'utilisation des objets pour se sortir de toutes les situations complexes.

En effet, l'une des forces principales du gentleman réside en sa capacité de réflexion, qui sur le plan pratique l'aidera à trouver des solutions originales mais sur le plan théorique fera de lui un être critique face à la société moderne.

Le gentleman est un homme réfléchi. Il ne consomme pas sans se poser des questions d'utilité et d'intégrité dans la fabrication du produit.

Il évitera les achats compulsifs, la frénésie de dépenses en inutiles gadgets.

Le gentleman consomme responsable. Il préfèrera une seule paire de chaussure fabriquée en France plutôt que changer toutes les semaines de chaussures, en sachant qu'elles sont fabriquées dans un quelconque pays asiatiques par des enfants de moins de treize ans.

C'est dans l'esprit du gentleman de se soucier de ses congénères et de leurs conditions de vie.

S'il existe un "objet" duquel le gentleman doit se méfier, c'est bien la télévision. Ce nouvel "opium du peuple", inspire de la critique au gentleman, notamment lorsque celle-ci diffuse des émissions abrutissantes et sans intérêt pour les protagonistes, autant que pour les téléspectateurs. Cette télévision ne profitant qu'à d'obscures maisons de production, le gentleman ne tombe pas dans ce piège.

De ce fait, toujours soucieux d'améliorer sa culture et son être en général, le gentleman ne passera pas ses samedi après-midi à regarder de jeunes gens perdus dans une maison filmés 24h/24.

Le piège de la télé-réalité ne se refermera pas sur un gentleman. Il a bien trop de considération pour ses semblables et trouve peu de bénéfices à espionner ainsi, la vie faussement scénarisée des naïfs du petit écran.

Le gentleman est un homme malin qui ne se laisse pas piéger par les programmes.

En outre, malgré son intelligence et son originalité, le gentleman n'est pas une conception universelle et absolue de séducteur. Il est largement désapprouvé, d'une part, par tout un système de pensées, très actuel : le girl power et d'autre part, par certaines femmes et notamment celles qui préfèrent les bad boys.

Une fois n'est pas coutume, si l'on remonte aux origines, on se souviendra de Nala dans *Le Roi Lion* de Disney sermonnant Simba sur sa fonction de roi et le fait qu'il ait abandonné son royaume. Sans oublier, que notre génération a grandi avec les clips de Mylène Farmer chantant *Libertine* ou *Sans contre façon* et les centaines d'outrages de Madonna. Nous sommes donc, une génération qui a grandi avec l'image de la femme forte, libérée et combative.

C'est dans ce contexte que le concept du "Girl Power" a éclos.

La femme et principalement la femme émancipée a envahi toutes les strates de la société.

L'armée et même la violence n'est plus la chasse réservée de l'homme : pour preuves *À armes égales* ou *Le silence des agneaux* démontrent l'indépendance de la femme.

Dès lors, on peut se demander quelle serait la place du gentleman dans cette société. Si les femmes prennent la place des hommes que deviennent ses derniers et en particulier les gentlemen ?

*Les femmen* ou *les chiennes de garde* sont même tentées de nous dire que l'homme ne sert presque plus à rien, puisqu'elles n'ont même plus besoin des hommes pour faire des enfants.

Et bien, c'est en cela que le gentleman a une responsabilité.

Le gentleman démontre, par son existence même que, non seulement il est utile mais qu'il est bien présent.

Après tout, le gentleman est la preuve vivante qu'on peut être un homme et être sensible, sincère, honnête et respectueux.

Un homme n'est pas forcément un macho qui dicte sa loi et écrase les femmes de sa présence. Au contraire, tout l'objet de ce petit guide est de démontrer que le gentleman respecte et considère la femme comme son égal et la traite avec dignité.

Ainsi, on a vu naître dans le cinéma des exemples de gentleman qui savent s'effacer quand le "Girl Power" passe près d'eux. Pour ne citer qu'eux, il y a *Blanche-Neige et le Chasseur* ou *Il était une fois* qui nous présentent respectivement une princesse combattant à elle seule les armées de la méchante Reine ou un Prince charmant qui se laisse volontairement diriger par sa bien-aimé, soulagé de ne plus être le plus fort du couple.

En ce qui concerne les séries télé, l'une des plus anciennes est encore *Buffy contre les vampires* et plus récemment *Once upon a time* ou *Orange is the new black* font la part belle aux femmes combative. Le héros est devenu héroïne et la princesse est un homme. Et alors ? L'attitude d'Angel et celle des personnnages masculins de *Once upon a time* restent courtoise et respectueuse.

Donc, là aussi, le gentleman fait preuve d'une formidable capacité d'adaptation et de tolérance.

Démonstration faite que le gentleman peut et, même doit, paisiblement cohabiter avec le "Girl Power" et même pour les plus audacieux d'entre vous, le gentleman peut séduire une adepte du "Girl Power" car il sait donner à la fois la liberté et l'attention nécessaires aux adeptes de ce concept.

Dès lors, le gentleman est un homme qui peut envisager de séduire tous styles de femme, et même celle qui préfèrent les bad boys.

Cette préférence est dûe souvent à toute une série d'idées reçues que le gentleman peut s'attacher à combattre.

La première de ces idées reçues est celle que le bad boy est un challenge. Cela excite l'imagination de certaines femmes, qui se rêveront toujours comme celle qui le fera revenir dans le droit chemin. Au contraire, elles envisagent le gentleman comme un homme gentil et tendre avec lequel tout sera déjà acquis. Mais nous savons que cela n'est pas vrai. Si le gentleman est un homme gentil et tendre, il n'en est pas moins un homme insoumis qui peut se révéler libre de choisir, libre de partir ou de rester. Et être un gentleman ne signifie pas être aveuglément soumis.

La seconde idée reçue est celle que le gentleman est estimé "trop collant".

À l'écoute et attentionné, le gentleman est envisagé comme un homme lourd et collant par trop d'égards et de gentillesse. Au contraire du bad boy sait se faire désirer et laissera les femmes dans l'ignorance pendant un long moment.

Là encore, nous savons que tout l'art du gentleman est de ne pas trop insister sur ses "politesses" et "galanteries", car justement, tout est dans le dosage.

Enfin, la dernière idée reçue et peut-être la plus tenace, c'est celle qui consiste à opposer le bad boy et le gentleman. Le bad boy est envisagé comme un homme avec lequel les femmes aiment jouer, se frotter au danger et risquer leur coeur. Le gentleman est un homme sûr et solide avec lequel on fait une vie.

Eh bien, non. Si c'était aussi simple, ça se saurait, vous ne croyez pas?

On ne dit pas que le gentleman est aussi "volage" que le paraît le bad boy ou que le bad boy est en fait, aussi "docile" que le gentleman. Non, il faut plutôt envisagé les deux catégories comme un savant mélange. Le gentleman qu'une femme rencontrera ne sera pas forcément son futur mari.

Nous savons tous, combien, il est difficile de trouver "la perle rare" qui fera avec nous le reste du chemin. Le gentleman, comme tous les autres hommes, cherche celle qui lui correspond. Et franchement, il faudrait être particulièrement chanceux pour que la première soit la bonne. Donc, forcément, le gentleman connaîtra plusieurs femmes dans sa vie. Et la différence, peut-être flagrante avec le bad boy, est la façon dont le gentleman traitera la femme, autant celle qu'il convoite, que celle qu'il a ou a eu. Le gentleman n'est donc, pas l'homme d'une seule femme. C'est juste un homme qui respecte à tout moment toutes les femmes.

En définitive, en toutes circonstances le gentleman conserve une attitude qui reflète sa personnalité.

**II- L'attitude d'un gentleman**

En premier lieu, le gentleman se distingue par un respect qui irradie dans tous ses comportements. L'attitude du gentleman s'organise donc autour de deux valeurs clés : le respect et la droiture de sa parole.

En ce qui concerne l'attitude respectueuse du gentleman, elle obéit à 3 règles d'or : être poli, être serviable et être discret.

La politesse chez le gentleman passe par toute une panoplie de comportements à adopter.

En commençant, par le premier contact : la poignée de main.

Un gentleman serre fermement la main qu'on lui tend.

Peu importe la personne que vous rencontrez, la poignée de main ferme montre votre détermination. N'oubliez pas de regarder la personne droit dans les yeux : il émanera ainsi de vous une assurance qui ne manquera pas de marquer l'intérêt.

Si la poignée de main intervient pour la première fois entre vous et cette personne que l'on vous présente, la courtoisie exige que vous vous leviez pour lui serrer la main, faisant ainsi face à votre interlocuteur et instaurant immédiatement un climat d'égalité.

Une fois les présentations faites, le gentleman se distingue par sa conversation. Inutile de ressortir vos fiches du bac français et d'aller chercher vos références philosophiques, un gentleman est un homme informé mais aussi, un homme qui sait écouter.

Ne vous lancez pas en "freestyle" sur un sujet, si vous ne connaissez pas tous les tenants et aboutissants : surtout si l'un des invités est un spécialiste de la question.

Sachez reconnaître votre ignorance sobrement et interroger avec sérieux et curiosité les experts du sujet. Un gentleman est curieux d'apprendre et s'intéresse à toutes sortes d'activités et de domaines.

Si vous avez un domaine de prédilection : s'il vous plait, ne monopolisait pas la parole. Être intarissable sur un sujet peut être une qualité si les deux personnes qui discutent sont passionnées... En revanche, si ce n'est pas le cas : souvenez-vous que tout le monde n'est pas fasciné par la fabrication des pirogues funéraires par les amerindiens ! Car attention, aussi pointu que soit votre sujet, vous riqueriez de devenir un François Pignon du *Dîner de cons* et, cela, personne ne le veut : gentleman ou pas.

Ainsi, le gentleman sait parler de multiples sujets de façon posée et sérieuse. Il est aussi un homme non dénué de sens de l'humour. N'oubliez pas, qu'un bon mot peut désamorcer des situations, détendre une atmosphère ou même commencer un discours. La phrase humouristique est le couteau suisse de la conversation.

Cependant, s’il y a un écueil dans lequel le gentleman ne doit impérativement pas tomber, c'est la vulgarité. Rares sont les comportements qui lui sont interdits.... Pourtant, si vous souhaitez devenir un gentleman, les gros mots, les gestes obscènes ou les blagues grossières sont à proscrire. Un gentleman peut discuter, voire se disputer sans avoir recours à des mots désobligeants.

Par ailleurs, le gentleman ne s'intéresse pas uniquement au sujet de la conversation. Il sait également s'intéresser à son interlocuteur. C'est tout l'attrait du gentleman. C'est aussi la raison pour laquelle, il est si séduisant auprès de nombreuses femmes. Le gentleman ne parle pas que de lui. Il écoute, interroge et s'intéresse à son interlocuteur. Homme ou femme, jeune ou moins jeune, doivent se sentir pris en considération lors d'une discution avec un gentleman.

Bien sûr ce gentleman-là s'apparente plus au gentleman originel, nobles et bien éduqué.

De nos jours, un gentleman peut se fendre de quelques mots familiers sans paraître "dé-gentlemanisé". Tout de même, nous ne sommes pas des malotrus !

Le gentleman n'est pourtant pas qu'un animal des salons de conversations.

En effet, le respect qui organise toute la vie du gentleman ne s'envisage pas

uniquement dans les gestes de politesses et sa conversation, c'est aussi un homme d'action. Dans ce domaine, ce qui le caractérise le plus, est sa serviabilité.

Le gentleman est un homme qui n'hésite pas à aider son prochain. Et pas seulement les femmes qui lui plaisent. Non. Être gentleman, c'est une façon de voir le monde et les gens avec respect.

De ce fait, un gentleman n'hésitera pas à faire traverser une vieille dame ou à monter les paquets d'une mère de famille.

Le gentleman remarque une personne qui a besoin d'aide et qui ne le demande pas. Être un gentleman, c'est aussi être attentif à ce qui nous entoure. Souvenez-vous que l'observation est la clé psychologique de nombreux comportements. Ne cherchez pas à devenir le futur Freud, mais rappelez-vous simplement que la mine triste de votre voisin peut être effacée par un simple sourire ou un bonjour.

C'est aussi cela, être un gentleman : agir avec discrétion.

Le gentleman ne fait pas de scandale, ne décroche pas son téléphone et parle fort au cinéma et ne se bat pas en public.

Un gentleman reste discret. Vous montrerez toute votre maturité et votre classe, en restant discret, même lorsque vous résoudrez un conflit ou accomplirez un exploit sportif. Après tout, avez-vous déjà entendu James Bond se venter de la façon dont il a détruit l'affreux méchant russe ? Non. La discrétion est mère d'une gloire silencieuse mais durable.

Tout l'honneur d'un gentleman est, comme le disait Oscar Wilde d'être "quelqu'un qui ne blesse jamais les sentiments d'autrui sans le faire exprès."

Le gentleman se distingue aujourd'hui par la maturité et l'assurance avec lesquelles, il gère sa vie. C'est un gage incroyable de fiabilité. Parce que, avouons-le, ce n'est pas les pseudos célébrités de la télé-réalité ou les fantasmagoriques super-héros du cinéma qui feraient de bons époux. Le gentleman est "prêt à marier" car il sait vivre seul mais il sait également admirer et protéger la femme qu'il aime. Certes, ce n'est pas un rôle facile. Il était peut être plus aisé de suivre ce code de conduite au XVIIIème siècle, où le gentleman était la norme. Aujourd'hui, c'est encore plus à son honneur ! Rester poli, discret, courtois, ouvert d'esprit, prévenant et cultivé... C'est de l'ordre de la rareté voire de la pépite.

C'est pourquoi le gentleman est un homme recherché pour la qualité de ses relations.

De plus, le gentleman est un homme de parole, qui ne promet pas sans avoir l'intention de réaliser la promesse et qui tient sa parole jusqu'au bout.

En matière d'homme de parole, l'un des premiers que l'on ait rencontré dans notre enfance est San Goku dans Dragon Ball. Ce dernier avait promis d'épouser Chichi... Et lorsqu'il est revenu, malgré des projets différents, il a tenu sa promesse.

Plus récemment, les films regorgent de promesses faites sur un lit de mort et que le personnage se doit de tenir coûte que coûte....

De ce fait lorsque le gentleman dit quelque chose, il ne revient pas sur sa parole et il se donne les moyens d'accomplir ce qu'il a promis.

Comme dans *Bridget Jones 2*, ou Darcy sort Bridget de prison sans en réclamer les lauriers.

Donc, a contrario, le gentleman ne sera pas un beau parleur. Il lui sera impossible, de mentir ou d'extrapoler sur sa vie. Dès lors, "exit" le beau gosse qui se vante d'obtenir des contrats à plusieurs millions d'euros ou d'être le petit fils d'une obscure célébrité américaine.

Le gentleman est un homme sincère et juste dont l'attitude révèle toutes ses qualités d'honnêteté et fait de lui un être sociable aux multiples aptitudes relationnelles.

**II- Les relations du gentleman.**

Trois relations caractérisent le gentleman : celle qu'il entretient avec ses amis, celle qu'il entretient avec les femmes et celle qu'il entretient avec sa famille.

Concernant ses relations amicales, le gentleman est sociable. C'est un homme qui a su choisir ses amis et qui entretient cette amitié.

Nous vivons une époque où rencontrer l'amour est plus difficile que de se faire des amis. De ce fait, l'amitié devient alors la clé de voûte d'une vie sociale bien remplie.

Nous en tenons pour preuve, le nombre incalculable de films ou séries télévisées qui mettent en avant les amis.

Outre le fait que les amis nous aide à sortir de notre petit monde du "moi, je...". Les amis sont avant tout une source de divertissements et de recul sur soi.

Le gentleman pratique toutes sortes d'activités avec ses amis. C'est ainsi, que certains choisiront une soirée jeux vidéo et d'autres une soirée foot ou rugby. On peut même imaginer une partie de Poker avec mise plus ou moins sérieuse, pour ceux qui ont besoin d'adrénaline les soirs d'hiver.

Le gentleman est un homme fidèle en amitié et peut avoir des amis de très longues dates sans s'en lasser.

Le gentleman, quelques soit son activité amicale favorite, élève au rang de rituel les rencontres avec ses amis. De *How I met your mother?* à *The big bang theory*, la bande de potes dans le monde du petit écran nous attire par sa solidarité et son honneteté. Et oui, le gentleman sait être sincère et décontracté avec sa bande d'amis. En ce qui concerne les femmes gentleman, inutiles de dire que l'engouement pour la bande de filles a débuté avec *Sex and the city* et s'est prolongé avec les *Desperate housewifes*, on suivit les *Gossip girl* qui ont élaborés une sorte de norme à connaître lorsqu'on est en bande.

Mais un gentleman a les idées larges. Il ne se contente pas de grouper ses amis en fonction de leur genre, au risque d'entendre des phrases comme "Les potes avant les p...". Non, non ! Le gentleman cultive le mélange des genres.

Son univers tourne autour d'un groupe d'hommes et de femmes qui lui apportent tour à tour des questions et des réponses. Car, si le gentleman aime à discuter et échanger avec un semblable, il n'en est pas moins conscient de l'importance et de l'ouverture d'esprit que peut lui apporter le sexe opposé.

De plus, par ses qualités premières de respect et de politesse, le gentleman demeure un ami loyal et honnête.

Le gentleman est aussi un homme actuel et il n'est pas le dernier pour se faire une toile, organiser l'enterrement de vie de garçon d'un ami ou aller boire un verre dans un de ses bars préférées.

Le gentleman n'a aucune habitude particulière et il est libre d'accepter ou de refuser les propositions de ses amis. Il n'est ni soumis, ni leader. Alors, messieurs inutile d'imposer à vos amis l'idée d'un gentleman jouant au golf... Vous pouvez simplement décider de suivre le groupe et aller trainer du côté des Champs-Elysées pour flâner le long de l'avenue en refaisant le monde.

Être un gentleman ce n'est pas non plus s'enfermer dans une "caste". Le gentleman ne se pose pas de limite.

Barney Stinson fréquente un marshall qui aime la bière et le bacon, sans que cela ne défroisse le moins du monde, son impeccable et éternel costume.

Le gentleman transcende même la religion, puisqu'à l'instar du groupe de *La vérité si je mens* Eddie se fait accepter de tous, malgré son non-judaïsme avéré.

Le gentleman a un profond respect. Ce respect, il l'applique à tous. Vous n'entendrez pas de propos haineux, moqueur ou désobligeant de la part d'un gentleman.

Cet homme moderne comprend que trop bien, l'imperatif du respect de l'autre pour mieux vivre ensemble et mieux s'apprécier. Quand on vous disait que le gentleman est un homme moderne !

Il place donc ses amis au coeur de sa vie sociale. Il est un ami apprécié et appréciable

au sein du groupe mais également au sein d'une amitié plus restreinte. Nous avons tous été témoins des liens intenses d'amitié liant Woody et Buzz dans *Toys Story*  de Disney, pourtant si différents au départ. C'est l'idée de ce lien amical qui a formé notre esprit d'enfant. Le gentleman partage le sentiment qu'à deux les épreuves sont moins difficiles à affronter. L'être humain est fait pour partager et le gentleman ne fait nullement exception.

Toujours animé par la gentillesse et le respect qui le caractérise le gentleman est avant tout un homme qui sait tisser des relations. Et s’il y a bien un domaine, dans lequel, il se distingue c'est la relation qu'il entretient avec les femmes.

Le gentleman en homme serviable qu'il est, sait aider, écouter et servir les femmes.

C'est à ce moment-là du guide, que tous les célibataires sortent leur surligneur !

Alors que diriez-vous de commencer par une chanson :

"*C'est le plus grand des voleurs, - Oui, mais c'est un gentleman- Et chaque femme à son heure- Rêve de voir son visage.- De l'actrice à la danseuse- Et l'épouse la meilleure,- Gentleman cambrioleur- A gagné le coeur.*"

Allez, avouez... Vous avez chanté. En tout cas, si vous ne l'avez pas fait, nous oui !

Cette chanson de 1973, interprétée par un Jacques Dutronc décontracté au sourire en coin est, on peut le dire, la quintessence du gentleman. Quelque soit votre défaut (ici, le vol), tout doit se faire avec douceur et respect.

En 2017, l'heure n'est plus aux machos et autres gros muscles sans élégance. L'homme du XXIème siècle est un gentleman ! Les femmes d'aujourd'hui attendent de l'homme de l'attention, du respect et des bonnes manières. Disons-le tout net, dans ce domaine, ce qui est primordial c'est la galanterie.

Le mot est lâché. Galanterie. Alors, non, la galanterie n'est pas un terme démodé. La galanterie c'est le pendant élégant de la politesse accordée à une seule femme.

Attention, la galanterie s'accorde à toutes les femmes. Oui, toutes ! Ce n'est pas une carte que l'on sort qu'à l'occasion de la séduction. La galanterie c'est tenir la porte à une vieille dame, tirer la chaise au restaurant, même lorsque c'est un diner professionnel.

Une petite piqûre de rappel, des gestes galants à retenir, ça vous dit ?

Tout d'abord, il y a ce qu'on appelle les classiques.

Le gentleman tient la porte.

C'est la base unanimement reconnue: un gentleman ouvre et/ ou tient la porte à une femme. Néanmoins, il n'est pas nécessaire d'accentuer ce geste galant par des phrases toutes faites du style "Les dames d'abord" ou par des gestes particulièrement théâtraux. Rappelez-vous que le panache du gentleman est la discrétion.

De même ne tombez pas dans l'excès ridicule de ce geste. De nos jours, les femmes aiment également se sentir autonome et libre. Alors, évitez d'ouvrir et de tenir toutes les portes qui jalonnent son passage. Pensons, par exemple à la voiture. Si celle-ci à des portières à fermeture centralisée, inutile d'ouvrir la portière à la dame. Elle est grande et peut le faire seule. Elle appréciera d'autant plus que vous lui laissiez de l'espace.

Le gentleman précède la dame dans l'escalier mais commande après elle au restau.

Enfin n'oubliez pas que dans un lieu public et dans les escaliers l'homme précède la femme. Ceci pour protéger et éviter le regard, très peu apprécié, sous la jupe.

Au restaurant, laissez la dame commander en premier : question de politesse.

Et messieurs, de grâce, payez l'addition ! Une addition partagée est horripilant de bassesse et d'avarice. D'autant plus, que la dame pensera ne pas être suffisamment attirante pour mériter que vous lui payiez son repas. Un gentleman invite : c'est également une règle de base.

Le gentleman est le roi du self-control.

Dernière règle des plus élémentaire : le discours et la contenance.

Un gentleman ne s'emporte pas avec véléïté en montrant ses poings au moindre inconnu grossier. Et, par pitié, maitrisez votre langage ! Bannissez de votre vocabulaire toutes les insultes ou termes désobligeants pour les femmes. Cela ne vous rendra jamais honneur que de traiter effrontément de noms d'oiseaux vos connaissances devant une dame.

En second lieu, après la galanterie classique, le gentleman cultive les petits plus qui séduisent.

La veste et le parfum comme des modes de séduction subliminaux.

La veste, grande préoccupation des frileuses... Le gentleman ne laissera pas une dame frissonner de froid et prêtera avec élégance sa propre veste. Dans le cadre de la séduction, ce geste est particulièrement important car il prouve l'attention que vous portez à ses besoins. C'est également une façon délicate de lui laisser le souvenir de votre parfum. Et Dieu sait que les parfums sont importants à ce niveau-là d'une relation !

Le gentleman ramène son invitée.

Ramenez la dame. Un geste trop peu utilisé de nos jours, les impératifs de la vie quotidienne prenant vite le dessus à la fin d'un rendez-vous. Pourtant, ce petit trajet est une façon courtoise de terminer le tête-à-tête, même si celui-ci ne s'est pas bien passé. Montrez-vous beau joueur !

Le gentleman est un homme attentionné.

Qui n'aime pas être pris en considération ? Sentir que la personne en face de vous est entièrement consacrée à ce rendez-vous ?

De ce fait, le gentleman éteindra vibreur et sonnerie de son téléphone, pour se concentrer à son interlocutrice. Il va de soi que le gentleman ne vérifiera pas continuellement ses mails, sms ou messages vocaux.

Soyez à l'écoute et participez. Posez des questions et intéressez-vous aux réponses.

Un gentleman partage et apprend à connaître. Évitez d'être trop centré sur vous-même. Un homme qui s'écoute parler et qui n'écoute que ses besoins est rédibitoire.

La satisfaction des besoins et l'écoute va bien au-delà de la séduction et doit s'appliquer même lorsque la dame a succombé au charme. N'oublions pas que séduire une femme est un engagement qui va bien au delà des premiers rendez-vous. Ce n'est pas anodin si les comédies comme *7 ans de mariage*, *Amour et amnésie* ou *Bon à tirer* ont remporté un franc succès. C'est un problème fréquent que de ne pas tomber dans la routine et le relâchement lorsqu'on est déjà en couple. Le gentleman séduit les femmes... Et surtout, séduit sa femme.

Dans le même style, le gentleman n'ignorera pas sa femme. Le gentleman n'a pas honte de son choix et bien au contraire, il saura mettre sa dulcinée en valeur. Complimenter et présenter fièrement sa femme est charmant et flatteur.

Le gentleman n'oublie pas, lorsqu'il est avec sa copine, les règles qui le font briller en société. Ainsi, il ne parlera pas politique devant les parents, afin d'éviter tout conflit. De même, il ne coupera pas la parole aux amies de sa femme et à cette dernière.

Le petit plus : le gentleman soulage sa femme dans les tâches quotidiennes.

Un petit geste moderne et précis, pour un gentleman actuel ? Faites-lui la cuisine. Nous ne vous demandons pas de concourir pour Top Chef mais simplement, de manière générale, le gentleman saura soulager son amoureuse au quotidien.

Peu importe que vous fassiez des pâtes au beurre et de la salade verte... L'important c'est que votre chérie arrive à la maison en n'ayant rien d'autre à faire que de s'assoir et de se détendre d'une journée harassante de travail.

Un conseil, si le dîner n'est vraiment pas votre point fort, le petit déjeûner fonctionne tout aussi bien. Et un petit déjeûner au lit... C'est la classe ! Une tasse de thé ou de café, deux morceaux de pain amoureusement tartinés de beurre, un verre de jus d'orange et\_ sommet du chic\_ une rose dans un vase : Vous ferez une femme heureuse de bon matin !

Le gentleman déjoue tous les pièges modernes et anciens.

Enfin, le baise-main... Non, on plaisante ! Pour le coup, cette pratique reste vraiment très très exceptionnel. C’est-à-dire : à moins que vous ne soyez invité au bal annuel de la Reine Elisabeth II , à Westiminster ou que vous et votre chérie ayez un goût prononcé pour la vie médiévale, ce geste est à proscire de nos jours. Vous risqueriez de tomber dans la caricature et cela, aucun gentleman ne le veut.

En définitive, la galanterie du gentleman facilite son pouvoir de séduction. Pourtant, le gentleman peut également être victime de la "friendzone". Afin d'éviter cela, le gentleman adoptera quelques comportements efficaces tels que ne pas devenir trop vite son confident, feindre le détachement, privilégier les moments romantiques et envoyer un petit sms après un rendez-vous.

Le gentleman est un homme élégant avec sa femme... Et élégant avec toutes les femmes.

Dès lors, le gentleman reste "fairplay". Même en cas de rupture, le gentleman est discret et évitera de répandre rumeur et détails intimes sur son ancienne chérie.

C'est cette capacité à rester respectueux envers toutes les personnes qui jalonnent sa vie qui rend le gentleman particulièrement apte à la vie de famille.

Les relations que le gentleman entretient avec sa famille s'articulent autour de sa relation avec ses parents d'une part, et d'autre part, de sa relation avec son épouse et ses enfants.

Toujours avec classe et intérêt, le gentleman n'oubliera pas la femme par laquelle tout à commencer : autrement dit, sa mère. Le gentleman reste proche de sa mère et pense à prendre régulièrement de ses nouvelles. Bon, attention, aux excès ! Le côté homme accroché au cordon ombilical n'est pas un argument de séduction. Si *Tanguy* finit par se marier et fonder une famille, rappelez-vous que tout le sujet du film tourne autour de la répulsion que commence à inspirer Tanguy à ses parents. Un gentleman cultive les bonnes relations.

De même, le gentleman n'organisera pas de "concours de gros bras" avec son père. Tout comme avec sa mère, il rest attentif et attentionné et n'oublie pas son père à qui peut-être, il doit son style "so gentleman"... Ou non. Dans tous les cas, le paternel du gentleman se sentira aussi important pour lui que sa mère.

Le gentleman, est comme ça. Il fait attention à tout le monde. Et c'est pour ça, qu'on l'aime tant.

Il reste des origines du gentleman un caractère calme et protecteur. Le gentleman ne sera pas forcément un homme sévère au quotidien, mais plutôt un homme juste.

Capable de jouer à la console avec son fils, mais aussi, de le sermonner pour sa mauvaise note en math. Le gentleman, dans tous les aspects de sa vie, tient à l'équilibre et à la justesse.

En exemple, de ce point de vue là, on pourrait citer Mike Delfino ou Tom Scavo de *Desperate housewives*, deux personnages qui savent se montrer doux et compatissant mais également protecteur et imposant.

Le gentleman est somme toute, un homme aux valeurs affirmées et qui n'hésite pas à les mettre en pratique dans une vie active bien moderne.

Cependant, comme tout homme actuel, c'est aussi un homme soucieux de son apparence et qui se donne les moyens d'atteindre ses objectifs.

**Chapitre 3:**

**L'image du gentleman**

On pense souvent, à tort que dans l'imaginaire féminin et dans notre monde innondé d'icônes sur papier glacé, le style vestimentaire et l'allure comptent énormément et nous impose un idéal.

Preuve en est, lorsqu'il y a quelques années, le marketing publicitaire a abandonné l'idée de l'homme imberbe et juvénile, tel que Léonardo Di Caprio dans *Roméo + Juliette* pour lui préférer les hommes virils et velus à la Hugh Jackman dans son costume de Wolverine.

Or, nous venons de démontrer qu'être un gentleman est plus une affaire de valeurs morales que de style vestimentaire.

Néanmoins, avouons-le, aujourd'hui : l'apparence est importante.

Le gentleman, en homme de son temps, sait également prendre soin de lui.

Mais attention, il ne suffit pas d'être taillé en V pour être un gentleman. Le gentleman se soucie peu des critères de beauté. Il se soucie de l'élégance et de la circonstance de sa tenue. Ne caricaturons pas le gentleman à un costume-cravate. Un gentleman a une façon de s'habiller intemporelle, personnelle et adaptée.

Et si le gentleman fait autant attention à son image, c'est qu'il connait la place prépondérante qu'elle occuppe dans notre société. Le gentleman a cette volonté de participer à la société moderne.

**I- La présentation**

Le gentleman, en homme moderne qu'il est, a très vite compris l'importance de l'apparence dans notre société. Dès lors, il sait que son aspect ne doit être négligé tant au niveau de l'hygiène qu'au niveau vestimentaire.

Cela paraît évident, mais prendre des douches régulièrement, c'est le fondement essentiel de l'hygiène du gentleman. Par la suite, lorsque vous appliquez votre déodorant ou votre parfum, prenez soin de bien le doser. Les femmes sont sensibles aux odeurs. Trop peu, vous risquez les odeurs corporelles désagréables, et trop, le parfum masquerait de façon entêtante les senteurs alentours.

D'une façon générale, la chose la plus importante à retenir est de bien prendre soin de votre hygiène afin de toujours avoir l'air frais et propre lorsque vous sortez de chez vous.

Vous pouvez porter des vêtements haute couture, si vous dégagez une odeur nauséabonde, vous ne gagnerez pas le premier prix du gentleman moderne.

Tout en restant dans le domaine de l'hygiène, n'oubliez pas que le gentleman prend soin de lui pour préserver sa personne mais aussi les autres. Ainsi, ne sortez pas des toilettes sans vous être lavé les mains et veillez à toujours "sortir couverts".

Une bonne hygiène passe également par l'entretien de ses cheveux. Pour être un vrai gentleman, vous devez en prendre soin et les peigner régulièrement. Sur le même principe que le parfum, veiller à doser votre gel de façon à ce qu'il ne se mette pas à coller et à cartonner vos cheveux.

Plus généralement, votre pilosité doit être entretenu. Rasez-vous et épilez-vous les poils disgracieux. Il serait tout de même dommage de rater l'emploi de vos rêves parce que ce matin-là, vous avez oublié de tailler les poils dépassant de vos narines ou de vos oreilles.

Concernant votre coupe de cheveux... Le gentleman est mo-der-ne.

Alors, évitez le look Jean-Pierre François en 1990 : Nuque longue qui prolonge les cheveux en brosse. S'il chantait "*Je te survivrai*", son look, lui n'a pas survécu.

Le gentleman des temps modernes peut, néanmoins se permettre, cheveux longs ou cheveux courts. Nous vous laissons juge de la longueur qui vous convient.

Si vous choisissez les cheveux longs sachez les entretenir, les laver, les brosser voire les structurer. Une petite tignasse bouclée à la Mika ou Julian Perretta peut vous donner un aspect légèrement rebelle britannique. Le fil conducteur de votre coiffure comme pour tout le reste : Votre mise en valeur. Prenez donc en compte, votre style de vie, vos capacités capillaire et votre visage.

Il ne s'agit pas d'imposer une norme, mais essentiellement de toujours se montrer sous son meilleur jour.

L'astuce non-négligeable pour votre hygiène: entretenez régulièrement vos mains. Sans allez jusqu'à une manucure hebdomadaire, veillez à couper vos ongles, à bien nettoyer et à bien hydrater vos mains. Des jolies mains attirent l'attention des femmes et les incitent à l'imagination coquine.

Taxé de superficialité à tort, le gentleman moderne s'impose, outre une hygiène impeccable, une allure et une tenue simple.

Il faut savoir qu'un gentleman est avant tout, un homme qui sait se mettre en valeur.

Comme vous vous en doutiez, l'incontournable dans le dressing du gentleman est le costume. Il ne doit pas être nécessairement hors de prix. En revanche, il doit vous mettre en valeur, être bien taillé, sobre \_ pour mieux pouvoir l'accesoiriser et moderne, cela va de soit. Alors évitons, le costume à jabot des années 70 ou celui en velours côtelé du professeur de littérature des années 80. Préferez, un costume noir ou gris, par exemple, à la veste ajustée à votre carrure et assortie au pantalon de préférence. Le costume, c'est la base.

Cependant, pour être un gentleman moderne, rien ne vous oblige à porter le costume jour et nuit. Laissons Barney Stinson de *How I met your* mother dans le placard de l'imaginaire ! Un gentleman porte toutes sortes de vêtements. L'impératif étant les couleurs sobres et unies et l'habit bien taillé.

Ne vous lancez pas dans le baggy, le jeans trop déchiré et le cuir clouté.

Le style gentleman est avant tout, un style "passe-partout" dans le bon sens du terme.

C'est à dire qu'à l'instar d'une fashionista, il saura éviter les fautes de goût et sera aussi bien être présentable à ses beaux-parents que partant pour une sortie entre amis.

De ce fait, le gentleman évitera de porter trois couleurs en même temps ou des couleurs flashy.

De même que le caractère discret et élégant du gentleman exclut le port des logos extra-larges des marques ou celui du maillot de foot de votre équipe préférée. Enfin, le doublet cravate-chemisette, le T-shirt dans le pantalon et le mélange de motifs sont totalement bannis.

L'excentricité du gentleman tient en sa personnalité et à ses accessoires. Ni plus, ni moins.

Le gentleman est un homme aux multiples talents et aux multiples connaissances. Il peut donc être amené à présenter son nouveau projet dans le cadre de son métier, à sortir en boîte ou à aller faire un pique-nique avec sa chérie. Le gentleman n'est pas un " *Brice de Nice* ".

Le gentleman moderne s'habille pour la circonstance. Mais attention au déguisement. Il ne s'agit pas là, d'acheter la tenue complète du golfeur modèle dès que vous allez vous faire un 18 trous ou dévaliser les magasins de montagnes pour une semaine de ski. Non ! Le gentleman portera sa tenue de prédilection, (un simple combo chemise-pantalon par exemple) en y ajoutant les chaussures adaptées ou le pull de circonstance.

Si vous êtes un adepte de la chemise, sachez qu'il existe différentes façon de les porter et même différentes façon de retrousser les manches, afin de paraître plus ou moins décontracté.

Si le gentleman s'adapte, le gentleman se distingue aussi.

Au risque de nous répéter, le gentleman peut être de tous les évènements. Cela ne signifie pas pour autant, Messieurs, que vous devez effacer votre personnalité. Bien au contraire. La discrétion s'organise autour de la tenue générale mais ce sont les accessoires qui détermineront quel gentleman vous êtes.

Ainsi sur le costume, la cravate \_ voire le noeud de pap' pour les plus audacieux\_ et les chaussures feront la différence.

Les accessoires sont dès lors envisagés comme les finitions d'une tenue.

Dans un premier temps, le gentleman est un homme de son temps qui aime la technologie.

Alors inutile de sortir votre costume trois pièces le plus coûteux pour sortir votre Tam-Tam d'un autre âge ou porter la montre que vous a offert tata Simone pour vos 15ans.

Ce qu'il faut retenir, c'est que le gentleman est impliqué dans son accessoire et saura le choisir selon son esthétisme, l'image de la marque, la technologie et l'intégrité qu'il contient. Il est évident que le gentleman s'attarde sur l'achat de son smartphone et celui de sa montre.

Dans un second temps, le gentleman porte également des accessoires que nous nommerons "de circonstances", tels que les lunettes de soleil ou le parapluie qui ne trouvent leur utilité que par rapport à la météo. Ces accessoires de circonstances obéissent eux aussi à votre niveau d'excentricité. Évitez cependant, les lunettes de soleil de couleur originale (bleue, jaune ou verte) au risque de vous donner mauvaise mine et de mal s'assortir à votre tenue, et les parapluies multicolores qui ressemblent plus à des parapluies de petites filles qu'à des parapluie d'hommes.

En dernier lieu, l'abus d'accessoires est à proscrire. Vous ne devez jamais avoir l'air d'un rappeur des années 2000 ou d'un sapin de Noël. L'abondance d'accessoires est une agression pour la fuidité de vos mouvements et pour les yeux de ceux qui vous regardent.

Il s'agit donc de choisir les accessoires avec goût et parcimonie.

Une fois les principes de base intégrés, vous serez en mesure d'adopter une petite "coquetterie" que les gentleman ne refusent jamais : la boisson qui vous correspond.

À l'instar d'un James Bond et sa fameuse "vodka-martini secouée et pas mélangée" ou du Cosmopolitan de Carrie Bradshaw*,* élisez votre boisson préférée.

Choisissez un alcool que vous accompagnerez d'un fruit et que vous nommerez de façon compliquée, et en anglais de préférence.

Pour exemple, le Screwdriver. (le tournevis, eh, oui, en anglais, on peut tout se permettre!)... C'est juste une vodka-orange.

Bon, bien sûr, il est évident que votre boisson fétiche ne devra pas devenir votre poison quotidien. Le gentleman sait se tenir et n'oublie jamais que "*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé* ".

Garder à l'esprit que le gentleman est un homme qui cherche constamment à montrer le meilleur de lui-même voire à se dépasser.

**II- La volonté.**

Bercé par les golden boys des années 80 et 90, le gentleman moderne est animé par l'ambition de toujours s'améliorer.

Le gentleman est de ces hommes que l'on peut classer parmi les battants ou les winners.

Le gentleman se donne un objectif à atteindre et se motive pour y arriver. Cette motivation inébranlable, on la retrouve dans sa vie professionnelle et dans sa vie personnelle.

En ce qui concerne l'ambition, elle est d'abord à distinguer de l'arrivisme.

L'idée n'est pas de devenir le plus gros des requins dans le bassin des requins. Non !

L'ambition, c'est le pendant professionnelle de la volonté qui anime le gentleman dans sa vie.

Le but ultime du gentleman est de s'améliorer. De ce fait, il aura l'ambition d'évoluer.

Le gentleman se fixe des objectifs professionnels et met tout en oeuvre pour y parvenir. L'ambition n'est pas à regarder sous le joug restricteur d'une course à la richesse ou à la gloire. Le gentleman organise sa vie professionnelle comme une suite d'étapes à franchir afin de parvenir au sommet qu'il a définit lui-même.

Le petit écran foisonne de ses hommes déterminés. De Harvey Spencter dans *Suits: avocats sur mesure* pour les hommes à Alia Florrick de *The Good Wife* pour les femmes, la télévision ne cesse de nous montrer des personnages qui surmontent les épreuves et vont au bout de leur passion et de leurs projets.

C'est en cela que le gentleman est ambitieux : il se donne à fond dans ce qu'il fait.

Le gentleman aime conquérir de nouveaux espaces et tel un Maximus dans *Gladiator,* il décuple ses forces dans l'adversité. Le gentleman est un homme de challenge qui aime travailler dur mais humblement.

Sa volonté ne se contente pas de sa vie professionnelle, elle déborde jusque dans sa vie quotidienne.

C'est un fait avéré que le gentleman prend soin de son corps.

Dans la playlist, l'indispensable "E*ye of the tiger*", bande originale inoubliable du film *Rocky*, aide le gentleman à entretenir sa condition physique.

Le gentleman pratique le sport. Comme tout, le sport se dose chez le gentleman. Il ne s'agit pas de prendre des anabolisants et de manger des protéïnes pour faire le concours de Mr Muscle. Le gentleman pratique régulièrement la course à pied et fait quelques abdos et/ou pompes afin d'entretenir sa santé et sa silhouette.

N'oublions pas que le sport peut nous être également utile dans la séduction. Il vous servira notamment pour séduire "la fille healthy" ou vivre avec une Pauline ADO.

Le but n'est pas de vous transformer en Arnold Schwarzenegger à ses 20ans mais, plutôt d'entretenir votre santé et apprendre à dépasser vos limites.

Sans courir jusqu'à l'épuisement. La pratique d'un sport vous permettra de vider votre esprit des tracas quotidiens et donc de diminuer votre stress.

Dans ce domaine, il n'y a pas de sport du gentleman : tous sont acceptés.

Les plus urbains préfèreront des salles de sport, propice aux échanges et favorisant le développement de tous les muscles puisqu'elles disposent de nombreux appareils. La salle de sport a cette avantage de pouvoir vous familiariser avec d'autres sportifs et de vous motiver les uns, les autres.

L'inconvénient c'est qu'il y a des horraires, plus ou moins flexibles, un prix et des contraintes liés à la pratique du sport en collectivité.

Si la salle sport n'est définitivement pas dans vos pratiques, il s'offre à vous les sports de plein air : tel que la course à pied ou le vélo. À pratiquer seul ou à plusieurs, dans un club ou non.

Le gentleman aura tout de même une petite préférence pour le sport en plein air. Même une petite balade en forêt peut lui plaire. Pourquoi nous direz-vous ? Et bien, parce que le gentleman en homme de valeur, il apprécie la nature, d'autant plus de nos jours, elle est inévitablement en danger. Eh oui, le gentleman a aussi, un côté écolo non négligeable et très appréciable.

On conseillera également les sports dit complets, car ils font travailler toutes les parties du corps. La natation ou le tennis en font partis et sont très efficaces pour améliorer votre condition physique.

N'oubliez pas que l'objectif n'est pas de vous tailler un torse à la Alain Bernard mais plutôt de maintenir votre forme.

Un gentleman est "*un corps sain dans un esprit sain*."

Dernier trait de caractère que nous évoquerons dans ce guide du gentleman moderne, et pas des moindres : la persévérance.

En effet l'abandon n'est pas une option pour le gentleman moderne.

Cette persévérance se ramifie dans tous les aspects de la vie d'un gentleman.

Tout comme Léonard Hofstadter de "The Big Band theory", le gentleman répètera autant de fois que nécessaire une demande en mariage.

Là, encore, il faut se méfier. Il ne s'agit pas de harceler la dame de ses lourdeurs. Non, au contraire, il s'agit d'une intuition. Le gentleman, de par son côté attentif, sait repérer un refus pour de mauvaises raisons. Dans l'exemple cité, Leonard sait dès la première saison que "cette fille est pour (lui)". C'est instinctif.

En ce qui concerne les femmes, le gentleman même s'il est persévérant, il est aussi raisonné et il saura abandonné lorsque tout espoir sera perdu. Il est inutile que vous fassiez des efforts qui ne seront jamais récompensés.

Dans le domaine professionnel ou sportif ou même pour défendre une cause qui vous tient à coeur... Alors là, c'est la volonté de fer qui domine le gentleman.

Si Maximus s'était arrêté au premier obstacle, jamais il n'aurait pu stopper le dément Commode.

C'est toute la force du gentleman qui brille dans sa détermination et sa persévérance. Le gentleman se bat...Il se bat au quotidien pour son mode de vie, son ambition, sa famille et ses valeurs.

**Le mot de la fin**

Au final, le gentleman est un profil de séducteur spécifique. Il est certainement le plus efficace car il est celui qui se rapproche le plus, pour les femmes, de l'image qu'elles se font de l'homme idéal. Cependant même si se servir des bases de la galanterie et des incontournables de la mode augmenteront considérablement vos chances auprès de la gente féminine. Être un vrai gentleman c'est avant tout avoir une attitude respectueuse et un état d'esprit de battant. Ce sont des traits de personnalité difficile à feindre. De ce fait, le gentleman ne doit pas être un personnage que vous incarnez pour séduire une jeune femme et l'abandonner une fois arrivé à vos fins.

Sachez que la sincérité est une recette qui fonctionne toujours.

Alors soyez vous-même et adaptez la "gentleman attitude" à votre personnalité.

Afin de façonner votre propre idée du gentleman, nous vous conseillons quelques films et séries qui sauront vous inspirer.

On pense souvent, à tort que dans l'imaginaire féminin et dans notre monde innondé d'icônes sur papier glacé, le style vestimentaire et l'allure comptent énormément et nous impose un idéal.

Or, nous venons de démontrer qu'être un gentleman est plus une affaire de valeurs morales que de style vestimentaire.

Encore une fois, nous voulons démontrer que le gentleman n'est pas enfermé dans un archétype physique.

Ce qui fait de vous un gentleman, tient plus à votre attitude qu'à votre stature. Vous pouvez avoir des airs de Sébastien Chabal mais vous comportez comme un Tom Cruise dans *Top Gun* ou *Cocktail*.

De même, vous regarderez *Cyprien* d'un autre oeil, en vous disant qu'il ne suffit pas d'être taillé comme Channing Tatum dans *Mike XXL*, vous devez être en accord avec vos principes de respect et pour cela, nul besoin d'avoir des abdos en béton.

Le monde du cinéma a connu une overdose de *Terminator* et autre *Rambo*, et les anti-héros, cabossés par la vie mais traitant les personnes, et en particulier les femmes avec égard ont foisonnés. L'attitude attentionnée et admirative à la fois de Korben Dallas dans *Le cinquième élément* dénote chez Bruce Willis sa capacité à jouer le gentleman.

De plus, avec les années le cinéma s'est servi du gentleman comme un personnage à part entière, allant même jusqu'à lui à attribuer tous les vices et coutumes de l'époque. C'est le cas, de *Officier et gentleman* ou encore le fanastamagorique *La ligue des gentlemen extraordinaires*. Chaque décennie a vu son gentleman grandir. Le premier film, c'est un gentleman en uniforme, un golden boy imposant et dominateur. Le second, dans la lignée des films de super-héros, montrent des hommes aux pouvoirs surnarturels qui obéissent à un code d'honneur.

Le gentleman ne cessera d'inspirer les cinéastes de façon implicite ou explicite. Il cristalise l'idéal des comportements qu'on devrait avoir en société. Après tout, même Vincent Vega dans *Pulp Fiction* respecte et se retient de courtiser de trop près la femme si attirante de son patron.

Nous pourrions vous citer mille et une référence; certaines flagrantes d'autres un peu plus subtile. Mais l'essentiel, c'est que votre expérience, votre vécu et votre culture vous motive à devenir un gentleman unique. Unique dans le sens où c'est votre personnalité qui déterminera quel gentleman vous serez.

Avec ce guide, nous vous avons donné les bases et les valeurs communes que partagent les gentlemen du monde entier. En revanche, il ne tient qu'à vous de devenir votre propre version du gentleman.

Alors qui est le gentleman, maintenant ?